VANILLEVLA MET KRUIDNOTEN

Met mandarijn en amandelen

Gemakkelijk

Totaal: 5 - 7 min.

Eet binnen 5 dagen

Dit is het ideale toetje voor een heerlijk avondje! De kruidnoten zijn niet alleen een leuke toevoeging, ze passen door hun kruidige smaak goed bij de frisse mandarijn en zoete vanillevla. Daarnaast zorgen ze samen met de amandelen voor een lekkere bite.

Mandarijn

Vanillevla ❄

Kruidnoten

Geschaafde amandelen

LEKKER TOETJE

VANILLEVLA MET KRUIDNOTEN

1 Pel de **mandarijn**. Snijd de partjes **mandarijn** in stukjes.

2 Verdeel de **vanillevla** over de kommen en garneer met de stukjes **mandarijn** en de **kruidnoten**. Garneer met de **geschaafde amandelen**.

★TIP

Heb je wat meer tijd? Rooster de geschaafde amandelen dan eerst in een koekenpan zonder olie.

INGREDIËNTEN	2P	4P
Mandarijn (st)	2	4
Vanillevla (ml) 7) 15) 20)❄	400	800
Kruidnoten (g) 1) 6) 17) 22)	100	200
Geschaafde amandelen (g) 8) 19) 22) 25)	30	60

*Zelf toevoegen | ❄ in de koelkast bewaren

VOEDINGSWAARDEN	PER PORTIE	PER 100 G
Energie (kJ/kcal)	2079 / 497	666 / 159
Vetten (g)	23	7
Waarvan verzadigd (g)	8,8	2,8
Koolhydraten (g)	60	19
Waarvan suikers (g)	48,5	15,5
Vezels (g)	3	1
Eiwit (g)	12	4
Zout (g)	0,7	0,2

ALLERGENEN

1) Gluten 6) Soja 7) Melk/lactose 8) Noten
Kan sporen bevatten van: 15) Gluten 17) Eieren 19) Pinda's 20) Soja 22) (Andere) noten 23) Selderij 25) Sesam

Wij horen graag wat jij van HelloFresh vindt. Bel of mail ons gerust of neem contact op via onze social-mediakanalen.

#HelloFresh

www.hellofresh.nl
www.hellofresh.be

HelloFRESH