



Snelle platbroodpizza caprese

Met buffelmozzarella, champignons en rucola



PESTO

De naam pesto komt van het Italiaanse woord 'pestare', dat 'stampen' betekent. Traditioneel maak je pesto namelijk met een vijzel, waarin je de ingrediënten fijnstamp.



Sjalot



Champignons *



Libanees platbrood



Groene pesto *



Buffelmozzarella *



Rucola *

Totaal: 20 min.

Quick & Easy

Supersimpel

Veggie

Eet binnen 5 dagen

Platbrood is een snelle en makkelijke pizzabodem. Je belegt deze platbroodpizza's met ingrediënten die van zichzelf veel smaak hebben, zoals groene pesto. De buffelmozzarella is heerlijk romig. Scheur de mozzarella klein, zodat je hem goed over de pizza kunt verdelen en optimaal kunt genieten van deze lekkere kaas.

BEGIN — GOED

BENODIGDHEDEN: Koekenpan en bakplaat met bakpapier.
Laten we beginnen met het koken van de **snelle platbroodpizza caprese**.



1 VOORBEREIDEN

- Verwarm de oven voor op 220 graden.
- Snipper de **sjalot**.
- Halveer de **champignons** en snijd de eventuele grotere in kwarten.



3 PIZZA'S BAKKEN

- Bak de **platbroden** 6 – 9 minuten in de oven ★★.
- Meng de **rucola** met de extra vierge olijfolie en breng op smaak met peper en zout.

★ **TIP:** Smeert de pesto niet zo makkelijk? Meng hem dan met wat olijfolie.



2 PIZZA'S BELEGGEN

- Verhit de olijfolie in een koekenpan op hoog vuur en bak de **champignons** en de **sjalot** 3 – 5 minuten. Breng op smaak met peper en zout.
- Verdeel de **Libanese platbroden** over een bakplaat met bakpapier en besmeer met de **groene pesto** ★.
- Scheur de **buffelmozzarella** klein en verdeel met de **champignons** over de **platbroden**.



4 SERVEREN

- Verdeel de **platbroodpizza's** over de borden en gaarneer met de **rucola**.

★★ **TIP:** Heb je geen grote oven of bereid je dit gerecht voor meer dan 2 personen? Bak dan eerst de helft af en bak de andere platbroodpizza's af tijdens het eten.

1-6 PERSONEN INGREDIËNTEN

	1P	2P	3P	4P	5P	6P
Sjalot (st)	½	1	1½	2	2½	3
Champignons (g) *	125	250	375	500	625	750
Libanese platbrood (st) 1)	2	4	6	8	10	12
Groene pesto (g) 7) 8) *	50	75	100	125	150	175
Buffelmozzarella (g) 7) *	60	125	190	250	375	500
Rucola (g) 23) *	20	40	60	80	100	120
Zelf toevoegen						
Olijfolie (el)	½	1	1½	2	2½	3
Extra vierge olijfolie (el)	¼	½	¾	1	1¼	1½
Peper & zout	naar smaak					

* in de koelkast bewaren

VOEDINGSWAARDEN	PER PORTIE	PER 100 G
Energie (kJ/kcal)	3305 / 790	818 / 196
Vetten (g)	45	11
Waarvan verzadigd (g)	13,1	3,2
Koolhydraten (g)	70	17
Waarvan suikers (g)	2,8	0,7
Vezels (g)	7	2
Eiwit (g)	23	6
Zout (g)	1,7	0,4

ALLERGENEN

1) Gluten 7) Melk/lactose 8) Noten
Kan sporen bevatten van: 23) Selderij

Wij horen graag wat jij van HelloFresh vindt. Bel of mail ons gerust of neem contact op via onze social-mediakanalen.

#HelloFresh

Een culinaire vraag tijdens het koken? Stuur tussen 16:00 - 21:00 uur een gratis WhatsApp-bericht naar +31 (0) 6 2727 3232 (NL) of +32 0486 70 35 29 (BE).